

# JOURNÉE NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE



## PRINCIPES



Un projet du cycle 1 au cycle 2 proposé par le CRUSEP Occitanie sur le **thème des Jeux Olympiques et du sport, facteur de développement durable** à destination des associations USEP de tous les départements d'Occitanie. Pour une rentrée sportive et associative !

La 12e édition de la Journée Nationale du Sport Scolaire a lieu le mercredi 22 septembre 2021.

Les ateliers (**PAGE 2**) peuvent être programmées tout au long de la semaine du 20 au 24 septembre, en autonomie ou avec l'aide d'un animateur USEP 46 (avec l'implication de l'enseignant) sur cette semaine (**9 interventions possibles, voir les conditions en cliquant sur ce [lien](#)**).

## LA JNSS, C'EST QUOI ?

### Journée Nationale du Sport Scolaire

Promouvoir les activités des associations et des fédérations sportives scolaires auprès des élèves, des équipes éducatives, des parents d'élèves et du monde sportif local : telles sont les ambitions de la Journée Nationale du Sport Scolaire qui s'inscrit dans la [Semaine Européenne du sport](#) et dans le mois [Sentez-vous Sport](#).

La thématique de l'édition 2021 sera à aborder à partir d'ateliers réflexifs que les enseignants pourront proposer à leur classe en complément des ateliers physiques, sportifs et artistiques.

### A la découverte de l'Olympisme

Un projet pour...

- Faire vivre les valeurs, le partage, la solidarité et le bien-être de tous ;
- Découvrir ou redécouvrir les symboles de l'olympisme.
- Enrichir ses connaissances sur l'Olympisme et le Paralympisme !



### Des activités pour sensibiliser au Développement Durable

Des activités sportives pour favoriser l'Education au Développement Durable en réfléchissant à l'intérêt l'importance des mobilités douces, l'importance du tri et au rôle de chacun dans la préservation de l'environnement.

Le sport scolaire de l'École publique



## ACTIVITÉS

Pour chaque cycle, plusieurs activités sont proposées. Vous pouvez accéder aux ressources pédagogiques en cliquant sur les liens

### CYCLE 1

#### Course aux symboles

Suivre le bon chemin pour retrouver le symbole olympique manquant

#### Défi artistique JO

Créer sa médaille olympique pour l'échanger avec les autres athlètes

#### Débat biodiversité

Prendre conscience des notions de biodiversité et d'écosystème et de l'équilibre à préserver à partir d'un conte

#### Parcours 5 sens

Réaliser un parcours les yeux bandés pour retrouver des objets au toucher

#### Béret orientation

S'orienter pour reconstituer la grille de loto olympique



#### Débat écomobilité

Des jeux pour réfléchir à ses déplacements.  
[relais batamobilité](#)

### CYCLE 2

#### Défi coopétitif

##### Course équitable

[football coopétitif](#) (ou basket, hand...)

#### Objectif Planète

##### Durable

Jeu de plateau sur les enjeux du développement durable

### Le défi de la semaine

Réaliser [une course collective](#) et comparer votre temps avec d'autres classes du département :

[CP](#)

[CE1](#)

[CE2](#)

